

Renseignements généraux

Indonésie, Sumatra, Java, Bali

Itinéraire en

Indonésie

Sumatra, Java, Bali

Prochains départs

Jour 01	Jour d'arrivée à Medan, Sumatra
Jour 02	Le Lac Toba
Jour 03	L'île de Samosir à vélo
Jour 04	Croisière sur le lac Toba
Jour 05	Direction Sumatra Ouest
Jour 06	Bukittinggi
Jour 07	Le Canyon d'Harau
Jour 08	Randonnée en forêt
Jour 09	Descente vers la mer
Jour 10	Séjour sur une petite île (jour 1)
Jour 11	Séjour sur une petite île (jour 2)
Jour 12	Dernier clin d'œil
Jour 13	De Sumatra à Java
Jour 14	Découverte de Jogjakarta
Jour 15	Borobudur et Prambanan
Jour 16	Le Parc National du Mont Bromo
Jour 17	À l'est de Java
Jour 18	De Java à Bali
Jour 19	La région d'Ubud
Jour 20	La campagne à vélo
Jour 21	Au pied du Mont Batur
Jour 22	Du Mont Batur à Rendang
Jour 23	Des rizières à la mer
Jour 24	Journée libre à Amed (jour 1)
Jour 25	Journée libre à Amed (jour 2)
Jour 26	Candi Dasa
Jour 27	Jour de départ

Horaire sujet à changement

Prix de la portion terrestre

(..... \$ CA)

Sont compris le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé aux petits déjeuners. Desserts non compris.
- Les pourboires aux guides locaux, aux chauffeurs de minibus, aux guides des sites visités, aux porteurs et employés d'hôtels, au guide du Club Aventure (prévoir environ \$125).
- La taxe d'aéroport à Denpasar (environ 17\$ US)
- Le visa à l'arrivée en Indonésie pour les séjours d'un mois ou moins est de \$25 US.

Renseignements généraux

Indonésie, Sumatra, Java, Bali

1. Documents de voyage

- Passeport d'une validité minimale de 6 mois
- Le visa à l'arrivée en Indonésie pour les séjours d'un mois ou moins est de \$25 US, **pas** nécessaire de se munir de photos passeport. Pour les séjours plus longs, s'adresser au consulat.

Faites des photocopies des documents importants, page principale du passeport, de vos billets d'avion, etc. Il est suggéré de mettre des photocopies dans vos sacs de bagages et peut-être d'en laisser une copie à une personne de confiance avant de partir.

2. Questions d'argent

Combien d'argent apporter ?

Un montant de 300 \$ CA devrait être suffisant pour vos besoins personnels (pourboires, boissons, petits cadeaux, etc.). Les cartes de crédit et/ou bancaires sont recommandées, il y a des guichets automatiques dans plusieurs villes. Les avances de fonds sur cartes de crédit dans les banques sont aussi possibles. La devise canadienne est acceptée à plusieurs endroits. Se munir quand même d'un peu d'argent US. Attention, n'apportez que des coupures 2006 et plus, propres et sans déchirures.

3. Santé

LES VACCINS ET LES MÉDICAMENTS ANTI-MALARIA : concernant l'immunisation, il est **INDISPENSABLE** de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous. Seul un médecin spécialiste peut vous conseiller au sujet des vaccins. Il y a des risques de maladies tropicales en Indonésie, dont la malaria. Il est donc indispensable de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous.

- N'oubliez pas vos médicaments personnels dont les gravols si vous êtes sujets au mal des transports
- Prenez une assurance-voyage.
- Une deuxième paire de **lunettes** ou de verres de contact en cas de vol ou de pertes est suggérée.

NOTE DE VOTRE GUIDE : «Le "jetlag", le décalage horaire de 12 ou 13 heures, le changement de nourriture et de température affectent la plupart des voyageurs à tout moment du voyage. Vous n'aurez rarement plus que la diarrhée et/ou un manque d'appétit, petits malaises qu'il faut prendre avec un grain de sel... ! Dans un environnement chaud et humide, les bactéries sont plus

Renseignements généraux

Indonésie, Sumatra, Java, Bali

nombreuses et... exotiques. Sans dramatiser aucunement, il faut tout simplement être vigilant et ne pas laisser un malaise ou une égratignure sans surveillance tout en ne paniquant pas à la première douleur venue. Il faut aussi être vigilant en ce qui concerne la déshydratation, les insolation et les morsures d'insectes. Même si les risques de contracter la malaria sont faibles, il faut néanmoins se protéger adéquatement avec du chasse moustiques surtout au coucher du soleil.»

4. Faire son sac

Ce qui suit est à titre indicatif seulement. On apporte souvent trop de choses qui ne sont pas indispensables. Rappelez-vous que vous êtes en voyage ! Votre espace de rangement est limité et vous devez porter votre bagage. La plupart des choses dont vous pourriez avoir besoin sont disponibles sur place, et souvent à moindre coût.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos ou valise facile à transporter | <input type="checkbox"/> 2-3 paires de bermudas |
| <input type="checkbox"/> Petit sac à dos confortable et solide pour les randonnées de jours | <input type="checkbox"/> T-shirts/blouses/chemises |
| <input type="checkbox"/> Des lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> 1 polar |
| <input type="checkbox"/> De la crème solaire | <input type="checkbox"/> 1 coupe vent |
| <input type="checkbox"/> Votre nécessaire de toilette | <input type="checkbox"/> 2-3 paires de bas |
| <input type="checkbox"/> Une lampe de poche | <input type="checkbox"/> Un maillot de bain |
| <input type="checkbox"/> Une ceinture passeport | <input type="checkbox"/> Trousse de premiers soins |
| <input type="checkbox"/> Réveille-matin ou montre alarme | <input type="checkbox"/> Un imper style <i>puncho</i> |
| <input type="checkbox"/> Une débarbouillette | <input type="checkbox"/> Des bouchons pour les oreilles |
| <input type="checkbox"/> Une petite serviette facile à sécher | <input type="checkbox"/> 1 drap d'auberge |
| <input type="checkbox"/> Des sandales confortables | <input type="checkbox"/> 1 paréo (disponible sur place) |
| <input type="checkbox"/> Du chasse-moustiques | <input type="checkbox"/> Petites mitaines, foulards, tuques pourraient être nécessaire à Bromo. Ces items sont disponibles sur place à peu de frais. |
| <input type="checkbox"/> De bons souliers de marche | <input type="checkbox"/> Vos cartes de compétences en plongée peuvent être utile à Bali où il est possible de plonger sur des récifs coralliens et sur une épave de la 2ème guerre mondiale. |
| <input type="checkbox"/> Un couvre-chef | |
| <input type="checkbox"/> 2 paires de pantalons longs (les pantalons avec fermetures éclair aux jambes sont très pratiques) | |

Facultatif mais fort apprécié

MP3, livres, sacs style Ziploc, une bouteille de gel nettoyant, un détergent en poudre et une barre de savon pour la petite lessive. Il est aussi possible de faire laver son linge à peu de frais à intervalles réguliers pendant le voyage. Un **convertisseur de courant** s'avère essentiel pour la

Renseignements généraux

Indonésie, Sumatra, Java, Bali

recharge de piles à moins que votre chargeur puisse accepter le haut voltage. **Masque et tuba** pour l'apnée (fortement recommandés aux adeptes car l'équipement qu'on pourrait louer sur place est souvent défectueux).

Quelques suggestions utiles...

Les sacs de type **Ziploc** sont très pratiques pour ranger la crème solaire, le shampoing, les films, le détergent à lessive, et vos documents importants tels que passeport, billet d'avion, etc. Emballez dans des sacs de plastique étanches les liquides que vous mettez dans vos bagages : shampoing, gouttes pour verres de contact, etc.

Caméras avec films/cartes mémoire et piles. La plupart des films, cartes et piles sont disponibles sur place. Un sac étanche pour votre caméra.

5. Sécurité

En Indonésie, comme dans la plupart des pays de l'Asie du Sud-est, les vols sont très rares mais il y a quelques «pickpockets». Avec quelques précautions de base comme porter sa ceinture passeport A L'INTERIEUR des vêtements et n'avoir qu'une petite somme disponible dans ses poches, on peut facilement contrer ces inconvénients. Évitez les «parures» dispendieuses, portez votre sac de jour sur votre ventre dans les foules et les voleurs potentiels ne seront pas tentés d'aller à votre rencontre.

Le pays est une collection d'anciens royaumes indépendants colonisés par la Hollande entre les 16e et 20e siècles. Il a déclaré son indépendance en 1945 et obtenu celle-ci est 1949. La langue nationale est le bahasa indonésia (langue indonésienne). Cette langue est enseignée dans les écoles et utilisée comme langue seconde. Le pays est une république dont le président est élu pour une période de cinq ans. Le slogan du pays est « Bineka tunggal ika » qui veut dire « l'unité dans la diversité ».

6. Nourriture et breuvages

La nourriture est bonne, variée et quelques fois épicée. Lait de coco, sauce aux arachides et au chili font souvent parties des recettes. Les repas se prennent la plupart du temps à l'asiatique, le guide commande une variété de plats (viandes, poissons, légumes et fruits pour le dessert) que l'on mange tous ensemble avec une bonne dose de riz et/ou de nouilles. La nourriture occidentale est aussi disponible à certains endroits. Pour varier les déjeuners, il est recommandé d'apporter votre pot de beurre d'arachide ou votre tartine favorite. L'eau du robinet n'est pas potable. L'eau bouillie est à votre disposition en tout temps. L'eau en bouteille, thé, café, bière et boissons gazeuses sont disponibles presque partout.

Les repas se prennent dans des restaurants populaires ou à l'hôtel.

7. Hébergement

On loge la plupart du temps dans de petits hôtels confortables mais simples, chambres avec ventilateur, toilettes et douches. Hébergement plus rustique sur la petite île. Les douches sont

Renseignements généraux

Indonésie, Sumatra, Java, Bali

souvent situées dans des pièces couvertes de céramiques avec un drain au plancher (pas de bain comme tel) ou une cuve remplie d'eau avec une louche que l'on utilise pour se laver. Pas d'eau chaude à Bungus Bay, la petite île et à Amed, ces endroits sont situés dans des régions chaudes et humides où l'eau est tiède. Les toilettes sont tantôt occidentales, tantôt turques. Il est recommandé de toujours avoir un rouleau de papiers de toilette (disponible sur place) dans ses bagages.

Pour plus de confort, il est recommandé d'apporter avec soi un drap d'auberge ainsi qu'un oreiller gonflable, le sac de couchage est encombrant et inutile. Il y a des douillettes en plus des draps dans les endroits à nuits fraîches.

8. Météo

Le climat de l'Indonésie est chaud et humide au niveau de la mer, plus frais et confortable dans les montagnes. La mousson (saison des pluies) est de novembre à avril. La température varie entre 20°C et 35°C, le taux d'humidité est élevé. En altitude (500M et plus) les nuits sont fraîches et même froides à Bromo.

9. Étiquette

Bien qu'étant un pays à majorité musulman, les gens sont tolérants, nous sommes très loin de l'Islam du Moyen-Orient. Dans le sud-est de l'Asie, une présentation soignée est mieux vue de la part de la population locale, les bermudas aux genoux et T-shirt sont acceptables, évitez les camisoles trop amples et révélatrices.

Pour les femmes: les épaules doivent être couvertes, les bermudas couvrant les cuisses, les jupes et robes aux genoux et les vêtements trop moulants ne sont pas conseillés.

Ces recommandations s'appliquent pour les hommes, excluant les jupes... évidemment !

Il est fortement recommandé d'apporter des vêtements de fibres naturelles plutôt que synthétiques. Évitez les jeans.

10. Courant électrique

Courant électrique : 220 volts.

N'apportez pas d'appareils électriques inutiles et encombrants

11. Urgence

Dites à vos proches qui devraient communiquer d'urgence avec vous de s'adresser au Club Aventure, lequel tentera de vous rejoindre le plus rapidement possible.

12. Petits inconvénients



Renseignements généraux

Indonésie, Sumatra, Java, Bali

Les routes sont en assez bon état en Indonésie, on utilise la plupart du temps des minibus pour se déplacer. La durée des déplacements est de 1 à 4 heures de route. En une occasion (de Java à Bali le jour 18) un trajet en voiture de 8-9 heures est prévu.