

Renseignements généraux Papouasie occidentale

Itinéraire Indonésie : la Papouasie occidentale

Prochains départs

Itinéraire

Jour 01 - Jour d'arrivée à Sanur (Bali)
Jour 02 - Jour libre à Sanur (vol de nuit)
Jour 03 - Le Lac Santani
Jour 04 à 10 - Exploration de la vallée de Baliem incluant un trek de 5 jours
Jour 11, 12 et 18 - Biak
Jour 13 à 17 - Exploration des îles autour de Biak
Jour 19 - Retour à Bali
Jour 20 - Jour de départ

19 nuitées

2 nuits à Sanur (Bali): jours 1-19
1 nuit en avion : jour 2
1 nuit au Lac Santani : jour 3
7 nuits en exploration dans la vallée de Baliem : jours 4 à 10
3 nuits à Biak : jours 11-12-18
5 nuits en exploration dans les îles autour de Biak : jours 13 à 17

L'itinéraire n'est pas fixe.

* Cet itinéraire est le résultat d'explorations antérieures, il se peut que le voyage se passe dans des régions autres que celles mentionnées, mais il y aura toujours un trek chez les Papous ainsi qu'un séjour à la mer.

Prix de la portion terrestre

(..... \$ CA)

Sont compris le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

Ne sont pas compris :

les transports aériens internationaux, l'assurance-voyage (obligatoire), les achats personnels, vos breuvages, sauf l'eau au repas, le jus, le café ou le thé au petit déjeuner, les desserts, les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin). La contribution de 3,50 \$ par tranche de 1000 \$ de services achetés aux Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

- Le visa à l'arrivée en Indonésie pour les séjours d'un mois ou moins est de \$25 US, pas de photos.
- Pour les séjours plus longs s'adresser au consulat indonésien d'Ottawa.
- Apporter 4 photos format passeport pour les permis locaux.
- La taxe d'aéroport à Bali (150 000 rp = env. \$15 US. Argent comptant lors de votre départ.

Vol proposé

Compagnie:

No du vol :

Itinéraire aérien :

Renseignements généraux Papouasie occidentale

1. Documents de voyage

- Le visa à l'arrivée en Indonésie pour les séjours d'un mois ou moins est de \$25 US, pas de photos.
- Pour les séjours plus longs s'adresser au consulat indonésien d'Ottawa.
- Apporter 4 photos - format passeport pour les permis locaux.
- Des photocopies de documents officiels.
- Des photos de passeport
- Passeport d'une validité minimale de 6 mois
- Note : Faites des photocopies des documents importants, page principale du passeport, de vos billets d'avion, etc. Il est suggéré de mettre des photocopies dans vos sacs de bagages et de laisser une copie à une personne de confiance avant de partir.

2. Questions d'argent

Combien d'argent apporter ?

ARGENT : Un montant de \$300 CA devrait être suffisant pour vos besoins personnels (pourboires, boissons, petits cadeaux, etc.). Il y a des banques et des guichets automatiques à Bali, Santani, Wamena et Biak. Bureau de changes à Bali seulement.

Apportez un peu d'argent US mais attention, les billets doivent être intacts et propres (aucune trace de crayon ou autre), ils doivent aussi être imprimés en date de 2003 ou plus. Les billets qui ne répondent pas à ces critères sont refusés.

3. Santé

Les vaccins et les médicaments anti-malaria : concernant l'immunisation, il est INDISPENSABLE de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous. Seul un médecin spécialiste peut vous conseiller au sujet des vaccins.

Santé - À l'occasion de votre visite chez le médecin de la Clinique de voyage, apportez une copie de l'itinéraire. Les médicaments, avec et sans prescription, doivent être transportés dans leurs emballages originaux. Le cas échéant, une copie de prescription pourrait vous être utile. Une deuxième paire de lunettes ou de verres de contact en cas de vol ou de perte est suggérée.

Votre trousse personnelle pourrait comprendre, par exemple, les produits suivants : Tylenol ou Aspirine, pansements de type Band-Aid, pansements de type Gel ou autre pour les ampoules, Cypro (antibiotique à spectre large prescrit par un médecin), sels de réhydratation de type Gastrolyte, Immodium (pour diarrhée occasionnelle), anti-constipant, trousse homéopathique, etc.

- Prévoyez tous vos médicaments personnels ainsi que ceux sous prescriptions.
- Une deuxième paire de lunettes ou de verres de contact en cas de perte est suggérée.
- Prenez une assurance-voyage.
- Il faut aussi être vigilant en ce qui concerne la déshydratation, les insolationes et les morsures d'insectes. Même si les risques de contracter la malaria sont faibles, il faut néanmoins se protéger adéquatement avec du chasse moustiques surtout au coucher du soleil.»
- Une deuxième paire de **lunettes** ou de verres de contact en cas de vol ou de pertes est suggérée.

Renseignements généraux Papouasie occidentale

4. Faire son sac

Un sac est préférable à une valise. Ne le chargez pas trop. Vous aurez à le porter.

Ce qui suit est à titre indicatif seulement. On apporte souvent trop de choses qui ne sont pas indispensables. Rappelez-vous que vous êtes en voyage ! Votre espace de rangement est limité et vous devez porter votre bagage. Plusieurs choses dont vous pourriez avoir besoin sont disponibles sur place, et souvent à moindre coût.

Tenue vestimentaire

Sauf pour de rares occasions où le guide vous en fera part, il n'y a pas de restriction vestimentaire. Il est mieux d'avoir des vêtements de coton que des fibres synthétiques.

Équipement

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos avec armature intérieure de 45 à 60 litres | <input type="checkbox"/> De bons souliers de marche |
| <input type="checkbox"/> Petit sac à dos confortable et solide pour les randonnées de jours | <input type="checkbox"/> Un couvre-chef |
| <input type="checkbox"/> Des lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> 2 paires de pantalons longs (les pantalons avec fermetures éclair aux jambes sont très pratiques) |
| <input type="checkbox"/> De la crème solaire | <input type="checkbox"/> 2-3 paires de bermudas |
| <input type="checkbox"/> Votre nécessaire de toilette | <input type="checkbox"/> T-shirts/blouses/chemises |
| <input type="checkbox"/> Une lampe de poche | <input type="checkbox"/> 1 polar |
| <input type="checkbox"/> Une ceinture passeport | <input type="checkbox"/> 1 coupe vent |
| <input type="checkbox"/> Baume pour les lèvres | <input type="checkbox"/> 2-3 paires de bas |
| <input type="checkbox"/> Réveille-matin ou montre alarme | <input type="checkbox"/> Un maillot de bain |
| <input type="checkbox"/> Une débarbouillette | <input type="checkbox"/> Trousse de premiers soins |
| <input type="checkbox"/> Une petite serviette facile à sécher | <input type="checkbox"/> Un imper style <i>puncho</i> |
| <input type="checkbox"/> Des sandales confortables | <input type="checkbox"/> Des bouchons pour les oreilles |
| <input type="checkbox"/> Des sandales style gougounes | <input type="checkbox"/> 1 sac de couchage |
| <input type="checkbox"/> Du chasse moustiques | <input type="checkbox"/> 1 paréo (disponible sur place) |
| <input type="checkbox"/> Un matelas de sol | <input type="checkbox"/> 1 oreiller gonflable |

Équipement facultatif

Facultatif mais fort apprécié

MP3, livres, une bouteille de gel nettoyant, un détergent en poudre et un pain de savon pour la petite lessive. Il est aussi possible de faire laver son linge à peu de frais à intervalles réguliers pendant le voyage.

Un **convertisseur de courant** s'avère essentiel pour la recharge de piles à moins que votre chargeur puisse accepter le haut voltage.

Masque et tuba pour l'apnée (fortement recommandés aux amateurs car l'équipement qu'on pourrait louer sur place est souvent défectueux).

Quelques suggestions utiles...

Les sacs de type Ziploc sont très pratiques pour ranger la crème solaire, le shampoing, les films, le détergent à lessive, et vos documents importants tels que passeport, billet d'avion, etc. Emballez dans des sacs de plastique étanches les liquides que vous mettez dans vos bagages : shampoing, gouttes pour verres de contact, etc.

Caméras avec films/cartes mémoire et piles. La plupart des films, cartes et piles sont disponibles à Bali. Un sac étanche pour votre caméra.

Renseignements généraux Papouasie occidentale

5. Nourriture et breuvages

La nourriture est bonne, mais peu variée et parfois fois épicée. Les repas se prennent à l'asiatique, le guide commande une variété de plats (viandes, poissons) que l'on mange tous ensemble avec une bonne dose de riz et/ou de nouilles. Veuillez prendre note qu'il n'y a pas beaucoup de fruits en Papouasie. Pendant le trek, un cuisinier nous prépare des repas simples, mais délicieux tandis que pendant la tournée des îles, c'est notre guide qui prépare les repas. Pour varier les déjeuners, il est recommandé d'apporter votre pot de beurre d'arachide ou votre tartine favorite. L'eau du robinet n'est pas potable. L'eau bouillie est à votre disposition en tout temps. L'eau en bouteille, thé, café. Boissons gazeuses et bières ne sont pas disponibles pendant le trek.

6. Hébergement

À Bali, Santani, Wamena et Biak, on loge dans de petits hôtels très simples, chambres avec air conditionné, toilettes et douches incorporées.

Partout ailleurs, on couche soit dans des huttes, soit dans des petites maisons de bois sur pilotis. Il n'y a pas de lits, c'est pourquoi vous devez apporter le sac de couchage, le matelas et l'oreiller gonflable recommandés plus haut.

Les toilettes sont style "bécosse turc dans une cabane, la douche est une cuve remplie d'eau avec une louche.

Baignade possible dans des cours d'eau à certains endroits. Il est recommandé de toujours avoir un rouleau de papiers de toilette (disponible sur place) dans ses bagages.

Huttes

Une "honaï" (maison traditionnelle) est une grande hutte circulaire à deux étages en bois et en chaume. Le plancher du "premier" est en terre battue, celui du haut en bois, les deux sont tapissées de foin pour plus de confort. Un carré de sable entouré de pierres sert de cuisine et de foyer autour duquel on s'assit pour manger, discuter et chanter.

9 des 19 nuitées du voyage se passent chez l'habitant

7. Météo

Temps chaud et humide à Bali, au Lac Santani et dans les îles (+ - 30C), temps plus frais et sec en montagne où en soirée et pendant la nuit, le thermomètre peu descendre à 10 ou moins selon la saison. La mousson (saison des pluies) est de novembre à avril. . En région montagneuse, la température est variable à l'année

Le terme "saison des pluies" est souvent mal compris chez nous. On pense souvent que cela veut dire de la pluie 24/24, 7/7, ce n'est pas le cas ! Une journée typique de mousson commence ensoleillée et chaude, s'ennuage en début d'après-midi et peut-être suivi de quelques brefs orages.

Note : Avec les bouleversements climatiques présents, il est de plus en plus difficile de prévoir la température quelle que soit la saison.

8. Étiquette

En faisant exception des jours 5 à 11 où le port du vêtement est plus ou moins facultatif, une présentation soignée est toujours mieux vue par la population locale, les bermudas aux genoux et T-shirt sont acceptables, évitez les camisoles trop amples et révélatrices.

Évitez les shorts, jupes et robes trop courtes et les vêtements trop moulants.

Il est fortement recommandé d'apporter des vêtements de fibres naturelles plutôt que synthétiques. Évitez les jeans.

Renseignements généraux Papouasie occidentale

9. Communications

L'internet est peu accessible à Bali, c'est-à-dire principalement au début et à la fin du circuit. Il est possible de téléphoner ou d'envoyer du courrier à intervalles réguliers.

10. Courant électrique

COURANT ÉLECTRIQUE : 220 volts. Adaptateur recommandé. Il n'y a de l'électricité que les jours 1 à 4, les jours 12 et 19 aussi les soirs des jours 5, 11 et 18. Le reste du temps, ce sera une lampe kérosène, ou chandelles. N'oubliez pas votre lampe de poche.

11. Urgence

Dites à vos proches qui devraient communiquer d'urgence avec vous de s'adresser au Club Aventure, lequel tentera de vous rejoindre le plus rapidement possible.

12. Transport

En Papouasie, les routes sont rares. Quelques déplacements en minibus sur routes pavées dans la vallée de Baliem et sur les îles, déplacements qui durent rarement plus de deux heures. Deux vols intérieurs entre Bali et la Papouasie, de nuit à l'aller et de jour au retour avec une escale au retour sur l'île de Sulawesi. Vol aller-retour entre Santani et Wamena, une demi-heure dans chaque sens et un vol entre Santani et Biak d'une durée d'une heure. Deux déplacements en bateau, 3 heures et 1 heure respectivement. Les bateaux sont des catamarans de bois pouvant contenir une quinzaine de personnes avec bagages.

- Il y a cinq vols intérieurs dont deux avec transits, la Papouasie est éloignée, difficile d'accès et les routes sont rares.

13. Pendant le trek

Les randonnées sont de 3 à 5 heures de marche par jour et se font sur sentiers de montagnes parfois abruptes. Certains sentiers peuvent être boueux s'il pleut.

13. S'attendre à...

S'attendre à : Le confort matériel (lits, oreillers, chaises) et les services tels que boutiques et cafés Internet sont rarement au rendez-vous.